

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA L&J



¿QUÉ ES?

- Es un programa de educación sanitaria.
- En él se transmiten; normas de higiene postural y conocimiento sobre el funcionamiento de la espalda.

Impartido por
profesionales
cualificados en
esta materia.

BENEFICIOS

- Mejora la movilidad de cada articulación.
- Disminuye el dolor articular, mejora la fuerza y la flexibilidad.
- Permite adquirir hábitos posturales correctos; cuidado de la espalda y automanejo de crisis dolorosas.
- Enseña al paciente a adoptar un papel activo en la evolución clínica del proceso doloroso.

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA L&J

**INFORMATE SIN COMPROMISO EN
NUESTRO CENTRO O LLAMANDO AL
925050198**

¡¡PORQUE NOS IMPORTAS!!